

## ENERO DE 2023 Zoom comunitario para necesidades especiales y actividades al aire libre

\*Las actividades se proporcionarán a través de Zoom para todas las discapacidades, GRATIS y para todas las edades, a menos que se indique lo contrario. Confirmar tarifas con las organizaciones. No es necesario pertenecer a la organización para participar.

Visite [www.myrecreationdistrict.com/adaptive-sports-calendar](http://www.myrecreationdistrict.com/adaptive-sports-calendar) para obtener listas completas de calendarios con enlaces.

**NOTA: Algunos programas no se ofrecerán el lunes 20 de febrero en honor al Día del Presidente**



Desert Recreation District en línea y/o actividades al aire libre (en los Centros Comunitarios que se muestran como CC)

Se requiere registro en <https://www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation>. Las tarifas son mensuales por programa.

Membresías anuales y semestrales disponibles. [Anual -\$200, Semestral -\$125] \***GRATIS con la Membresía del Programa Adaptativo. Únase en:** [www.myrecreationdistrict.com/class/adaptive-memberships](http://www.myrecreationdistrict.com/class/adaptive-memberships)

Regístrese para los programas HÍBRIDOS en el sitio web de DRD, seleccione uno que diga EN LÍNEA o EN PERSONA. \*Programa ofrecido en asociación con SoCal Adaptive sports ^^Programa ofrecido en asociación con Friends of the Desert Mountain Correo electrónico:

AdaptiveSports@drd.us.com Teléfono: 760.834.9597

**NOTA: Las instalaciones de DRD están cerradas el lunes 20 de febrero... NO HAY PROGRAMAS**

Gimnasia – Edad 3-6	Bermudas Dunas CC	los lunes	10:30-11:15am	6,13,27 de febrero	\$25*
Baloncesto*	desierto de palmeras cc	los lunes	2:15-3:15pm	6,13,27 de febrero	\$25*
Baloncesto*	desierto de palmeras cc	los lunes	3:30-4:30pm	6,13,27 de febrero	\$25*
Club de caminar, correr, rodar	desierto de palmeras cc	los lunes	4:45-5:30pm	6,13,27 de febrero	\$25*
Paseo Acuario Cabrillo	Fuera del sitio	martes	8am-5pm	7 de febrero	GRATIS
Abili-Tee [Golf adaptable]	Campo de golf Palm Desert	martes	9-10:30am	14 de febrero-28 de marzo	\$75 por 7 sesiones
Tiro con arco – Adulto*	Indio CC	martes	2:30-3:30pm	7,14,21,28 de febrero	\$25*
Tiro con arco – Jóvenes*	Indio CC	martes	3:30-4:30pm	7,14,21,28 de febrero	\$25*
Aptitud para adultos	Indio CC	martes	5-5:45pm	7,14,21,28 de febrero	\$25*
Gimnasia – Edad 5-10	Bermudas Dunas CC	miércoles	10:30-11:15am	1,8,15,22 de febrero	\$25*
Baloncesto*	desierto de palmeras cc	miércoles	2:15-3:15pm	1,8,15,22 de febrero	\$25*
Baloncesto*	desierto de palmeras cc	miércoles	3:30-4:30pm	1,8,15,22 de febrero	\$25*
Boccia*	Palm Desert CC [al aire libre]	miércoles	4:45-5:30pm	1,8,15,22 de febrero	\$25*
Aptitud híbrida	Bermuda Dunes CC y en línea	jueves	10-11am	2, 9, 16, 23 de febrero	\$25*
Tenis*	Canchas de tenis Palm Desert CC	jueves	3-4pm	2, 9, 16, 23 de febrero	\$25*
Pickleball y bádminton*	Canchas de tenis Palm Desert CC	jueves	4-5pm	2, 9, 16, 23 de febrero	\$25*
Fitness sentado híbrido	Bermuda Dunes CC y en línea	viernes	10-11am	3,10,17,24 de febrero	\$25*
Música	Bermudas Dunas CC	viernes	1-2pm	3,10,17,24 de febrero	\$25*

Gimnasia	Indio CC	sábados	9-9:50am	4,11,18,25 de febrero	\$25*
<b>DRD SPECIAL EVENTS</b>					
<b>¡NUEVO!</b> Excursión de un día a la aventura costera para mayores de 10 años	Acuario marino de Cabrillo y paseo por la playa	martes	8am-5pm	7 de febrero	Gratis con almuerzo y transporte y 1 cuidador
Senderismo*^^	Colinas Cahuilla y Cañón Fox	sábado	8:30-10:30am	11,25 de febrero	GRATIS
Fútbol	Centro Comunitario de La Meca	Viernes	5:30-7pm	10 de febrero	GRATIS
Aventura en el rancho Pathfinder	centro de la montaña, ca	sabado o dom	9am-2pm	4 o 5 de marzo	\$10 incluye almuerzo
<p>Presentado por LEAPS Services: comuníquese con Karina para obtener instrucciones de Zoom en <a href="mailto:kmelgar@leapsservices.com">kmelgar@leapsservices.com</a> o llame al 760.673.6564</p> <p>El grupo de habilidades sociales comienza el 13 de febrero y se reúne de 9 am a 12 pm, de lunes a miércoles y viernes</p>					
Música con Nick	Zoom	los lunes	1-2 pm	6,13,20,27 de febrero	Gratis
Leer	Zoom	martes	11 am-12 pm	7,14,21,28 de febrero	Gratis
Arte	Zoom	miércoles	11 am-12 pm	1,8,15,22 de febrero	Gratis
karaoke	Zoom	jueves	11 am-12 pm	2, 9, 16, 23 de febrero	Gratis
Cocinando con el Chef Óscar	Zoom	viernes	1-2 pm	3,10,17,24 de febrero	Gratis
<p>Presentado por UCPIE: comuníquese con Jannett para obtener instrucciones de Zoom en <a href="mailto:jannett@ucpie.org">jannett@ucpie.org</a> o llame al 760.321.8184 <b>NOTA: No hay clases el lunes 20 de febrero en conmemoración del Día del Presidente</b></p>					
Yoga adaptativo con Miss Kim	Zoom	los lunes	4-5 pm	6,13,27 de febrero <b>Sin clase 2/20</b>	Gratis
Crossfit adaptativo con la Sra. Cheryl	Zoom	martes	4-5 pm	7,14,21,28 de febrero	Gratis
Karate Adaptativo con Sensei Tamara	Zoom	miércoles	4-5 pm	1,8,15,22 de febrero	Gratis
Karate Adaptativo con Sensei Tamara	Zoom	jueves	4-5 pm	2, 9, 16, 23 de febrero	Gratis
Cantar, ver películas, bailar, mostrar y contar	Zoom	Viernes con DJ Paul	4-5 pm	3,10,17,24 de febrero	Gratis
<p>Presentado por Desert Arc - Comuníquese con Martha para obtener instrucciones de Zoom en <a href="mailto:mgonzalez@desertarc.org">mgonzalez@desertarc.org</a> o llame al 760.601.2325</p>					
Tai Chi/Meditación	Zoom	los lunes	10-11am	6,13,20,27 de febrero	Gratis
karaoke	Zoom	los lunes	2-3pm	6,13,27 de febrero <b>Sin clase 2/20</b>	Gratis

Tai Chi/Meditación	Zoom	martes	2-3pm	7,14,21,28 de febrero	Gratis
Tai Chi/Meditación	Zoom	miércoles	10-11am	1,8,15,22 de febrero	Gratis
Zumba!	Zoom	miércoles	2-3pm	1,8,15,22 de febrero	Gratis
Arte y Artesanía	Zoom	jueves	2-3pm	2, 9, 16, 23 de febrero	Gratis

### DESERT ARC SPECIAL EVENTS

Celebración de San Valentín de Yucca Valley para clientes	En persona	Viernes	9am-2pm	10 de febrero	Gratis para clientes en el campus
Baile virtual de San Valentín - todos bienvenidos	Zoom	Viernes	6-8pm	10 de febrero	Gratis
Yucca Valley Day of Games, Art & Crafts para clientes	En persona	Viernes	9am-2pm	24 de febrero	Gratis para clientes en el campus

Presentado por Olive Tree OT: comuníquese con Paloma French para obtener instrucciones en [Paloma@olivetreoot.com](mailto:Paloma@olivetreoot.com) o llame al (760) 972-7089

Grupo de hermanos - edades 7-17	En persona Bermuda Dunes Comm. centro	cuarto jueves	5:45-6:45 p. m.	26 de enero	GRATIS - ¡Se acepta una donación de \$5!
---------------------------------	---------------------------------------	---------------	-----------------	-------------	--

Presentado por GANAS: comuníquese con Martha Barragan a [martha.barragan@theganas.org](mailto:martha.barragan@theganas.org) o llame al 760.391.0531

Sibshops-para hermanos 7-17 a	Zoom	jueves	5:30 pm	9 de febrero	Regístrese en <a href="http://theganas.org/sibs">theganas.org/sibs</a>
-------------------------------	------	--------	---------	--------------	--

**¡EXPANDIDO!** Grupo de padres presentado por Olive TreeOT, Autism Society, Building Bridges for Special Needs, y deportes adaptativos del Distrito de Recreación del Desierto. SE REQUIERE RSVP: incluye grupo de movimiento adaptable para todas las edades y habilidades SOLO para padres/cuidadores que asisten a la reunión, espacio limitado.

Hora de café para padres	En persona Palm Desert-Bermuda Dunes Community Center	4to martes	10:30-11:30 am	28 de febrero	GRATIS RSVP REQUERIDO-incluye grupo de movimiento adaptado para todas las edades para tus seres queridos durante la reunión-cupo limitado. REGISTRO: <a href="https://bit.ly/3wyHwwr">https://bit.ly/3wyHwwr</a>
--------------------------	---	------------	----------------	---------------	--

Presentado por la Sociedad de Autismo Inland Empire. Regístrese en [www.ieautism.org/events/](http://www.ieautism.org/events/)

**NOTA:** Las personas DEBEN confirmar su asistencia para participar y recibir enlaces.

**SIGA ESTE ENLACE PARA ACTUALIZACIONES y eventos del área de Inland Empire:** <https://ieautism.org/events/month/>

Trucos de la vida -presentado por Arman Khodaei, adulto con autismo, para adolescentes y adultos con autismo	Zoom	Lunes	6-7pm	13 de febrero	Gratis
<b>¡NUEVO!</b> Grupo de apoyo del Valle de Coachella para padres de niños en edad escolar	En persona en Variety of the Desert	Lunes	6:30-7:30pm	13 de febrero	Gratis
Clase de arte	Zoom	martes	3:30-4:30pm	7,14,21,28 de febrero	Gratis

Háblame Martes(Para profesionales, familiares y personas con TEA)	Zoom	martes	5:30-6:30pm	7 y 21 de febrero	Gratis
Salte de noche: tome aire en PALM DESERT	En persona	miércoles	6:00-8:00pm	22 de febrero	<b>Regístrese en la página del evento.</b> \$14 por 2 horas. Padres/cuidadores GRATIS. DEBE PAGAR EN EFECTIVO EN LA PUERTA. Calcetines \$4 a menos que tengas los tuyos
Grupo Virtual de Adolescentes/Adultos	Zoom	jueves	3-4pm	2, 9, 16, 23 de febrero	Gratis
Grupo de apoyo para autistas diagnosticados como adultos	Zoom	jueves	6:30-8:30pm	23 de febrero	Gratis
Historias para dormir	Zoom	jueves	7-7:15pm	2 y 16 de febrero	Gratis
<b>¡NUEVO!</b> Programa de arte prácticoEdades 8-12	Old Town Artisan Studio-La Quinta	1er viernes	4:30-5:30pm	3 de febrero	\$5 por persona - registrarse en el evento pg Cupo limitado
<b>¡NUEVO!</b> Programa de arte prácticoEdades 13-17	Old Town Artisan Studio-La Quinta	Viernes	4:30-5:30pm	10 de febrero	\$5 por persona - registrarse en el evento pg Cupo limitado
<b>¡NUEVO!</b> Programa de arte prácticoAdultos	Old Town Artisan Studio-La Quinta	Viernes	4:30-5:30pm	17 de febrero	\$5 por persona - registrarse en el evento pg Cupo limitado
grupales para adultos jóvenes (mayores de 18 años)	Zoom	Viernes	7-8:15pm	10 de febrero	Gratis
*Grupo de juego de rol virtual mayores de 16 años	Zoom	sábados	6:30-8:30 pm	4,11,18,25 de febrero	Gratis
<b>SPECIAL EVENT</b>					
Tour de Palm Springs: caminata/paseo para personas con autismo	En persona South Palm Canyon y Tahquitz Palm Springs	sábado	6 am-12 pm	11 de febrero	<a href="http://www.pledgereg.com/4400/Team/20898">www.pledgereg.com/4400/Team/20898</a>
introduzca el código ASIE23					
Seminario web sobre investigaciones y audiencias de tutela	Zoom	martes	6:30-7:30 p. m.	28 de febrero	Gratis
¡Bolos con amigos especiales!	Carriles de Palm Springs	martes	3:30-5:00pm	7,14,21,28 de febrero	\$6 semanales
Para obtener más información o para inscribirse, comuníquese con el entrenador voluntario Andrew Macchia al 760.275.7108 o por correo electrónico a <a href="mailto:dolcemacchia@dc.rr.com">dolcemacchia@dc.rr.com</a> NOTA: Este no es un evento organizado. Es un grupo independiente de amigos jugando bolos juntos.					
<b>SOCAL ADAPTIVE SPORTS UPCOMING ACTIVITIES</b> Contact <a href="mailto:mike@socaladaptivesports.org">mike@socaladaptivesports.org</a> for info or tickets					
Mary Poppins	Centro de artes escénicas de Riverside City College	sábado	1:30 de la tarde	18 de febrero	Boletos \$10 Visite RivReg.org Use el código 3968.1A
Disco adaptable Golf Clinici	Parque Hovely, Palm Desert	Domingo	4-5 p. m.	19 de febrero	Regístrate con <a href="mailto:mike@socaladaptivesports.com">mike@socaladaptivesports.com</a>

CV Noche de hockey Firebirds	Acrisure Arena	sábado	5:30 pm	1 ° de abril	Boletos \$18 Contacto mike@socaladaptivesports.org
Feria de deportes adaptados de Coachella Valley	Parque del centro cívico de Palm Desert	sábado	9:30 am a 1:00 pm	22 de abril	Regístrese en <a href="https://bit.ly/3WnUeIE">https://bit.ly/3WnUeIE</a>